吃音の方程式：スコアリングシート

$$S = \frac{PFHAG + Sf\ Wf + Cs}{M + Fl}$$

１～１０点の評価を記入

	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
P：ペナルティー						
F：フラストレーション						
H：敵意						
A：不安						
G:罪悪感と羞恥心						
Sf：恐怖を感じる場所						
Wf：特定の言葉の恐れ						
Cs:コミュニケーション						
M：前向きな思考						
Fl:流暢さ						
S:吃音（全体的な評価）						